

Einladung und Ausschreibung

1. Winter-Trainingslauf zum

15. Wiehen-WinterCup 2019/2020



Der „lange Willi“ '19

DER „LANGE WILLI“ 2019

POSTENARMER LANG-OL

FÜR EINZELSTARTER UND ZWEIERMANNSCHAFTEN

(auch für Crossläufer geeignet !)

Termin: Sonntag, den 01. Dezember 2019

Veranstalter/Ausrichter:	TuS Lübbecke-Abt. OL
WKZ/Start und Ziel:	Parkplatz „Schützenplatz“ Schützenstr./Ecke Warturmstr. 32312 LÜBBECKE
Wettkampfbereich:	geöffnet ab 10:00 Uhr
Normal-OL:	Strecken: Lang-15/Mittel-10/Kurz-7 LKM* Einsteigerstrecke ca. 5 LKM
Kategorien:	Damen/Herren
Zweiermannschaft:	Damen, Herren oder mixed
Karte:	Lübbecke-West: „Oberfeld“/„Horsts Höhe-West“ 1:10.000 (auf Wunsch 1:7.500, dann ggf. melden!) ÄD 5m, Stand 2018, in Postennähe aktualisiert.
Start:	Start unmittelbar nach Öffnung WKZ (-max. 10:45 Uhr).
Startgeld:	4,00 €/Person
Kontrollnachweis:	Stempelzange, kleine Postenschirme/Zeitnahme an Start und Ziel mit SI (Leihchips in begrenzter Zahl vorhanden)
Anmeldung:	bis Donnerstag, den 28. November 2019 an Klaus Prunsche, Osnabrücker Str. 46, 32312 Lübbecke Tel. 05741-230858, E-Mail: k.l.prunsche@t-online.de Bitte Name, Verein, Kategorie angeben!
Verpflegung:	Kekse u. Läufertee
Ergebnisliste:	per E-Mail
Anfahrt:	Koordinaten: . [52.17489 N/8.36490 E]
Haftung:	Ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer! Veranstalter, Ausrichter, Forstbehörde und Grundeigentümer übernehmen keine Haftung!!
Zielschluss:	Zwei Stunden nach dem letzten Start
* Leistungskilometer:	Luftlinien-Kilometer + Luftlinien-Höhenmeter x 10 (Bsp. 5km/200HM = 7LKM)

Eine gute Anreise und einen erlebnisreichen 1. Winterlauf 2019/20 wünsch
die Oler des TuS Lübbecke



Die weiteren (geplanten) Wiehen-WinterCup – Termine:

15.12.2018 - 05.01.19 - 19.01.20 - 02.02.20 - 16.02.20 - 01.03.20

(Wertung: 4 aus 7)

