

Regeln **Wiehen-WinterCup**

- **4 aus 7:** gewertet werden die besten 4 von 7 Läufen auf den Bahnen A (Lang), B (Mittel), C (Kurz).
- Um einen **Vergleich der Laufleistungen unabhängig von der gelaufenen Bahn** zu ermöglichen, wird ein Leistungsfaktor berechnet, der so genannte **Lystad-Wert**.
- Der **Lystad-Wert** ergibt sich aus der individuellen Laufzeit im Verhältnis zur Bahnlänge.

$$\text{Lystad} = \frac{\text{Laufzeit}}{\text{Bahnlänge}}$$
- Die **Bahnlänge** berechnet sich aus der Gesamt-Länge der Bahn (Luftlinie) plus der Anzahl der Höhenmeter [á 5m] (Luftlinie) mal 10

$$\text{Bahnlänge (Effektivkilometer)} = \text{Länge in m (Luftlinie)} + \text{Höhenmeter in m (Luftlinie)} \times 10$$

- **Punkteberechnung:** Der Lystad -Wert wird mit einem (festgesetzten) Faktor 10 multipliziert und ergibt den Punktwert (gerundet) des Läufers auf der jeweiligen Etappe.

Beispiel:

	Lystad	Faktor	Punkte	Platz.
Läufer A: 15 Ekm/70'	Zeit/Bahnlänge 70:15=4,67 L.	10	47	1
Läufer B: 15 Ekm/73'	L=4,86 L	10	49	3
Läufer C: 10 Ekm/47'	L=4,70 L	10	47	1
Läufer D: 5 Ekm/35'	L=7,00 L	10	70	4

- Punkte können bei allen Läufen unabhängig von der gewählten Bahn erlaufen werden, ein Wechsel auf verschiedene Bahnen ist möglich. Der Läufer mit der **niedrigsten Punktezahl nach vier Läufen** ist Gesamtsieger.
- Ansonsten gilt folgende Punkte-Regelung:

PUNKTE - REGEL				Funktion	Punktwerte
Punktfaktor	10				
Lystad - kleinster Wert (kW)	bspw. 4,60				
Lystad - größter Wert (gW)	bspw. 13,23				
Hauptorganisation	Lystad kW	*	1,5	4,60	= 69
Organisation	Lystad kW	*	1,7	4,60	= 78
Trainer ("Schattenlauf")	Lystad kW	*	1,7	4,60	= 78
Fehlposten/Aufgabe etc.	Lystad gW	*	1,3	13,23	= 172
kein Start	Lystad gW	*	1,5	13,23	= 198

Lässt sich aufgrund des Trainingsmodus diese Regelung nicht anwenden (ggf. Score/ Tankstellen- OL etc.) so wird die jeweilige Laufzeit in Relation gesetzt zur Siegerzeit auf der Bahn und dann in Punkte umgerechnet.